



Speisen & Getränke

غذا و نوشیدنی

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Sie heute im CASPIAN Restaurant begrüßen zu dürfen. Wir nehmen Sie heute mit auf eine kulinarische Reise durch die traditionelle persische Küche. In unserem familiengeführten Restaurant in Gärtringen legen wir besonderen Wert auf Tradition und Gastfreundschaft. Ihre Zufriedenheit steht dabei an oberster Stelle. Zögern Sie daher nicht, uns bei Fragen oder Anmerkungen jederzeit anzusprechen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Sie und freuen uns über jede Art von Lob und Kritik.

Die persische Küche ist für Ihre Geschmacksvielfalt und Bekömmlichkeit bekannt. Im CASPIAN Restaurant arbeiten wir mit Aromen wie Safran, getrockneten Limetten, Kurkuma und Zimt, die charakteristisch für die persische Küche sind. In Kombination mit vielen weiteren hochwertigen Zutaten entstehen Gerichte, die Sie verzaubern und in eine andere Welt eintauchen lassen. Wir verwenden ausschließlich handverlesene und frische Lebensmittel, die wir mit Sorgfalt, Leidenschaft und Hingabe zubereiten. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches und schmackhaftes Angebot an traditionellen persischen Gerichten.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Entdecken unserer Speisekarte. Haben Sie Fragen zu unseren Gerichten oder benötigen Sie Hilfe aufgrund von Allergien und Unverträglichkeiten? Sprechen Sie uns einfach an!

Vergessen Sie nicht, sich mit uns auf unseren Social-Media-Kanälen zu vernetzen. Wir würden uns freuen, mit Ihnen in Kontakt zu bleiben!

Guten Appetit wünscht Ihr CASPIAN Team.



Warme Vorspeisen

پیش غذای گرم

- | | | | | | |
|----|--|------|----|---|------|
| 01 | Kashke-Bademjan ^{A, G, L}
کشک بادمجان
Gebratene Auberginen mit Kashk (persische Joghurtsoße), Röstzwiebeln ^A und Knoblauch, verfeinert mit gerösteter Pfefferminze und Walnüssen ^L , dazu Brot ^A | 6,90 | 04 | Feta paniert ^{A, C, E, G}
فتا سرخ شده
Frittiert, serviert mit Cremejoghurt mit feinen Gurkenstückchen, Knoblauch und Dill | 6,90 |
| 02 | Mirza Ghassemi ^{C, 2}
میرزا قاسمی
Gegrillte und geräucherte Auberginen mit Ei ^C , Knoblauch und Tomatensoße ² , dazu Brot ^A | 6,90 | 05 | Auberginen oder Zucchini ^{A, C, E, G, 8}
بادمجان یا کدوی سرخ شده
Frittiert, serviert mit Cremejoghurt mit feinen Gurkenstückchen, Knoblauch und Dill | 6,90 |
| 03 | Falafel ^A
فلافل
Frittierte Bällchen aus pürierten Kichererbsen mit Pfefferminze, Knoblauch und Petersilie, serviert mit Tomaten | 6,90 | | | |

Kalte Vorspeisen

پیش غذای سرد

- | | | | |
|---|------|--|-------|
| 10 Mast-o-Khiar  | 4,90 | 13 Torshi Makhlut  | 4,90 |
| ماست و خیار | | ترشی مخلوط | |
| Cremejoghurt mit feinen Gurkenstückchen, Knoblauch und Dill | | Verschiedene Gemüsesorten auf einer traditionell persischen Art in Essig eingelegt | |
|  | |    | |
| 11 Mast-o-Musir  | 4,90 | 14 Vorspeisenplatte (für 2 Personen)  | 16,90 |
| ماست و موسیر | | دیس پیش غذای متنوع | |
| Cremejoghurt mit persischem Wildknoblauch | | Kashke-Bademjan oder Mirza Ghassemi, Falafel, Feta paniert, Mast-o-Khiar und Zeytun Parvarde mit Brot ^A | |
|  | | | |
| 12 Zeytun Parvarde  | 5,90 | | |
| زیتون پرورده | | | |
| Eingelegte Oliven (ohne Stein) in einer Walnuss-Kräuter-Granatapfelsoße | | | |
|    | | | |



Suppen & Salate

سوپ و سالاد

- | | | | | | |
|----|--|------|----|---|-------|
| 17 | Suppe Addas
سوپ عدس
Linsensuppe nach persischer Art mit Brot
  | 4,90 | 20 | Calamari Salat ^{A, C, D}
سالاد کلاماری
Grüner Salat der Saison mit Karotten, Mais, Tomaten, Gurken, frittierten Calamari und hausgemachten Joghurt-Dressing | 11,90 |
| 18 | Salat Shirazi
سالاد شیرازی
Fein zerkleinerte Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Pfefferminze, verfeinert mit Limettensofße
   | 6,90 | 21 | Djudje Salat ^G
سالاد جوجه
Grüner Salat der Saison mit Karotten, Mais, Tomaten, Gurken, eingelegtem Hähnchenbrustfilet (gegrillt) und hausgemachtem Joghurt-Dressing
 | 11,90 |
| 19 | Bauernsalat ^{C, G}
سالاد مخلوط
Tomaten, Gurken, Feta, Zwiebeln, Peperoni, Oliven und Essig-Olivenöl Dressing, dazu Brot ^A
 | 9,90 | 22 | Beilagensalat ^G
سالاد کوچک
Grüner Salat der Saison mit Karotten, Mais, Tomaten, Gurken und hausgemachtem Joghurt-Dressing
 | 3,90 |





S4: Bandari Marinadensofje

Grillgerichte mit Marinadensoße

کباب با ماریناد

Wählen Sie eine Basis:

Empfehlung

23 Djudje € 17,90

جوجه

Eingelegtes Hähnchenbrustfilet mariniert und gegrillt, serviert mit Basmati-Safranreis, Salat und Grilltomate



25 Bakhtiari € 18,90

بختیاری

Gemischter Grillspieß mit mariniertem Hähnchenbrust- und Rinderfilet, serviert mit Basmati-Safranreis, Salat und Grilltomate



24 Barg € 18,90

برگ

Dünneklopftes Rinderrückenfilet mariniert und gegrillt, serviert mit Basmati-Safranreis, Salat und Grilltomate



Wählen Sie eine Marinadensoße:

S1 Gerdui Marinadensoße L

سس گردویی

Marinadesoße aus gebratenen Walnüssen^L, Zwiebeln, Granatapfelsoße, Pflaumen und Berberitzen



S4 Bandari Marinadensoße

سس بندری

Leicht pikante Marinadensoße aus gebratenen Zwiebeln, Paprika, Peperoni, Knoblauch zusammen mit einer Champignon-Tomatensoße



S3 Zaboli Marinadensoße

سس زابلی

Marinadensoße aus Mango-Chutney, Ingwer, Berberitzen und Gewürzen



Grillgerichte

کباب

Empfehlung

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 26 Kabab Kubide | 13,90 | 31 Djudje Kabab | 14,90 |
| کباب کوبیده | | جوجه کباب | |
| Zwei Spieße mit fein gewürztem Lamm- und Rinderhackfleisch, serviert mit Basmati-Safranreis, Grilltomate und Salat | | Eingelegtes Hähnchenbrustfilet gegrillt, serviert mit Basmati-Safranreis, Grilltomate und Salat | |
|   | |  | |
| 27 Kabab Barg | 15,90 | 33 Kabab Wasiri | 17,90 |
| کباب برگ | | کباب وزیري | |
| Dünngeklopftes Rinderrückenfilet mariniert und gegrillt, serviert mit Basmati-Safranreis, Grilltomate und Salat | | Ein Spieß mit fein gewürztem Lamm- und Rinderhackfleisch und ein Spieß mit Hähnchenbrust, serviert mit Basmati-Safranreis, Grilltomate und Salat | |
|  | |  | |
| 28 Kabab Soltani | 18,90 | 34 Caspian Platte für 2 | 42,90 |
| کباب سلطاني | | ديس مخصوص کاسپين | |
| Ein Spieß mit dünngeklopftem Rinderrückenfilet und ein Spieß Lamm- und Rinderhackfleisch, serviert mit Basmati-Safranreis, Grilltomate und Salat | | Ein Hähnchenbrustfilet Spieß, zwei feingewürzte Lamm- und Rindhackspieße, ein dünngeklopfter Rinderrückenfilet-Spieß, ein gemischter Grillspieß mit Hähnchenbrust und Rinderfilet, gegrillte Tomaten, Salat und Mast-o-Khiar, serviert mit Basmati-Safran-Berberitzenreis | |
|  | |  | |
| 29 Kabab Bakhtiari | 15,90 | | |
| کباب بختياری | | | |
| Gemischter Grillspieß mit Hähnchenbrust und Rinderfilet, serviert mit Basmati-Safranreis, Grilltomate und Salat | | | |
|  | | | |





Persische Spezialitäten aus der Pfanne

پلو و خورششت

35 Zereshk Polo ba Morgh 14,90

زرشک پلو با مرغ

Eingelegte Hähnchenschenkel mit Basmati-Safran- Berberitzenreis



38 Fesenjan ۱۴,۹۰

فسنجان

Hähnchenschenkel in Granatapfelsauce mit Walnüssen ۱, serviert mit Basmati-Safranreis



36 Baghali Polo ba Mahitsche ۲ 17,90

باقالی پلو با ماهیچه

Geschmorte Lammhaxe in einer Spezialsoße, mit Basmati-Safran-Dill-Bohnenreis



39 Ghaima-Bademjan 14,90

قیمه بادمجان

Zart geschmorte Lammfleischstücke mit gebratenen Auberginen, Kichererbsen und getrocknete Limetten in einer leichten Tomatensauce, serviert mit Basmati-Safranreis

Empfehlung

37 Ghorme Sabzi 14,90

قورمه سبزی

Zart geschmorte Lammfleischstücke in einer persischen Kräutersauce, mit roten Bohnen und getrockneten Limetten, serviert mit Basmati-Safranreis



Schon gewusst?

Safran ist das teuerste Gewürz der Welt. Je nach Qualität kann ein Kilogramm Safran bis zu 15.000€ kosten. Für die Herstellung von einem Kilogramm Safran werden ungefähr 400.000 Krokus-Blüten benötigt.

Fisch

ماهی

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| 40 Calamari <small>A, C, D, K</small> | 14,90 | 43 Sabzi Polo ba Mahi <small>A, C, D</small> | 14,90 |
| کلاماری | | سبزی پلو با ماهی | |
| Frittiert, serviert mit Basmati-Safranreis und Ratatouille | | Frittiertes Tilapiafilet (paniert mit Mehl & Gewürzen), serviert mit Basmati-Safran-Dillreis | |
| 42 Lachsfilet <small>D</small> | 16,90 | | |
| فیله ی سالمون | | | |
| Frittiert, serviert mit Basmati-Safranreis und Ratatouille | | | |
|  | | | |

Vegetarische Gerichte

خوراک سبزیجات

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 45 Ratatouille ² | 10,90 | 47 Tschelo Kashke-Bademjan <small>A, G, L</small> | 10,90 |
| راتاتوی | | چلو کشک بادمجان | |
| Gebratene Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Tomaten und Kartoffeln, serviert mit Basmati-Safranreis | | Gebratene Auberginen mit Kashk [©] (persische Joghurtsoße), Röstzwiebeln ^A und Knoblauch, verfeinert mit gerösteter Pfefferminze und Walnüssen ^L serviert mit Basmati-Safranreis | |
|    | | | |
| 46 Tschelo Mirza Ghassemi <small>C, 2</small> | 10,90 | 48 Daladas ² | 10,90 |
| چلو میرزا قاسمی | | دال عدس | |
| Gegrillte und geräucherte Auberginen mit Ei ^C , Knoblauch und Tomatensoße ² , serviert mit Basmati-Safranreis | | Pikante rote Linsen Dal mit Zwiebeln, Kartoffeln, Tomaten und Knoblauch, serviert mit Basmati-Safranreis | |
|   | |   | |





Für unsere kleinen Gäste

خوراک کودکان

49 Kabab Kubide ^{A, E} 8,90

کباب کوبیده

Ein Spieß mit fein gewürztem Lamm- und Rinderhackfleisch, serviert mit Pommes



50 Djudje Kabab ^{A, E, G} 8,90

جوجه کباب

Eingelegtes Hähnchenbrustfilet gegrillt, serviert mit Pommes

51 Kinderschnitzel ^{A, E} 8,90

شنیسل مرغ

mit Pommes

52 Pommes ^{A, E} 3,50

سیب زمینی سرخ شده

mit Ketchup oder Mayonnaise



Dessert

دسر

53 Faloude Shirazi 5,90

فالوده شیرازی

„Eines der ältesten Desserts der Welt“
hausgemachtes persisches Glasnudeleis in leichtem Rosenwasser mit Kirschsirup



55 Safraneis & Faloude Shirazi ^G 6,90

مخلوط

Faloude Shirazi und Safraneis ^o gemischt

56 Griefztasche mit Vanilleeis ^{A, G} 6,90

یافیلی

Blätterteig gefüllt mit Griefzpudding, Zimt und Honig, serviert mit Vanilleeis

54 Safraneis ^{G, L} 5,90

بستنی زعفرانی

Safraneis ^o mit Milch, Sahne, Rosenwasser, Pistazien ^L und Safran nach persischer Art



57 Joghurt mit Honig & Walnüssen ^{G, L} 5,90

گردو با ماست عسل



Empfehlung

Empfehlung



Extras

افزودنی ها

X1 Spieß Kabab Kubdieh کباب کوبیده Ein Spieß mit fein gewürztem Lamm- und Rinderhackfleisch 	5,50	X6 Extra Portion Safranreis برنج زعفرانی Basmati-Safranreis   	3,90
X2 Spieß Djudje Kabab  جوجه کباب Eingelegtes Hähnchenbrustfilet gegrillt 	7,90	X7 Extra Berberitzen زرشک   	1,00
X3 Spieß Kabab Barg  کباب برگ Dünngelöpftes Rinderrückenfilet mariniert und gegrillt 	9,90	S1 Gerdui Marinadensoße  سس کردویی Marinadensoße aus gebratenen Walnüssen ^L , Zwiebeln, Granatapfelsoße, Pflaumen und Berberitzen 	3,00
X4 Spieß Kabab Bakhtiari  کباب بختیاری Gemischter Grillspieß mit Hähnchenbrust und Rinderfilet 	9,90	S3 Zaboli Marinadensoße سس زابلی Marinadensoße aus Mango-Chutney, Ingwer, Berberitzen und Gewürzen 	3,00
X5 Grilltomate کوجه Eine halbe Grilltomate   	1,00	S4 Bandari Marinadensoße سس بندری Leicht pikante Marinadensoße aus gebratenen Zwiebeln, Paprika, Peperoni, Knoblauch zusammen mit einer Champignon-Tomatensoße 	3,00

Getränke

نوشیدنی

Heiße Getränke

نوشیدنی گرم

Kaffee ☿	2,50
Tee ☿ Schwarzer Tee, Früchtetee, Kamillentee, Grüner Tee	2,50
Espresso ☿	2,00
Espresso doppelt ☿	2,90
Cappuccino ☿, ☿	2,90

Kalte Getränke

نوشیدنی سرد

Hausgemachtes persisches Joghurt-Getränk (Dough) ☿	0,2l	2,90
	0,4l	3,90
Hausgemachte persische Zitronenlimonade	0,2l	2,90
	0,4l	3,90
Cola, Fanta, Mezzo Mix 1,2,3,9,11	0,2l	2,50
	0,4l	3,70
Orangensaft, Apfelsaft, Johannisbeersaft	0,2l	3,00
	0,4l	4,10
.... als Schorle	0,2l	2,50
	0,4l	3,70
Mineralwasser Teinacher	0,25l	2,50
	0,75l	4,90
Lipton Eistee Pfirsich oder Eistee Zitrone	0,2l	2,50
	0,4l	3,70

Bier und Spirituosen

نوشیدنی های الکلی

Bier

آبجو

Pils / Pils Alkoholfrei ^A	0,3 l	3,50
Export ^A	0,3 l	3,00
	0,5 l	3,90
Weizen ^A	0,5 l	3,90
Hell / Alkoholfrei		
Diesel / Radler / Russ / Cola Weizen ^A	0,5 l	3,50

Spirituosen

نوشیدنی های الکلی

Tequila	2 cl	3,00
Wodka	2 cl	3,00
Jack Daniel's	4 cl	5,90

Eine handverlesene Auswahl an passenden Weinen aus der Region finden Sie auf unserer separaten Weinkarte.

Allergene

آلرژن ها

- 01 Farbstoff
- 02 Mit Konservierungsstoff
- 03 Mit Antioxidationsmittel
- 04 Mit Geschmacksverstärker
- 05 Geschwefelt
- 06 Geschwärzt
- 07 Mit Phosphat/Diphosphat
- 08 Mit Milcheiweiß
- 09 Koffeinhaltig
- 10 Chininhaltig
- 11 Mit Süßungsmittel(n)
- 12 Phenylalanin
- A Glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Eier
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milchprodukte
- H Senf
- I Sellerie
- J Weichtiere
- L Schalenfrüchte



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen können Sie sich jederzeit an unser Personal wenden.

Bleiben Sie in Kontakt

با ما در تماس باشید



Facebook:
facebook.com/caspiangaertringen



Instagram:
instagram.com/caspian__restaurant



Google:
g.page/caspian-restaurant

Besuchen Sie doch auch einmal unsere Webseite. Hier erfahren Sie mehr über aktuelle Angebote, Veranstaltungen, Öffnungszeiten an Feiertagen und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.caspianrestaurant.de